

EFEITOS DA CAMPOMANESIA XANTHOCARPA EM PACIENTES HIPERCOLESTEROLÊMICOS.

VIECILI, Eduardo Felipe Teixeira; ¹ PERUCIO, Daniele Teixeira; ² ANTUNES, Juliana Costa Dal Forno; ³ VIECILI, Paulo Ricardo Nazário. ⁴

Palavras-Chave: Doença Arterial Coronariana. Hipercolesterolêmica. Campomanesia Xanthocarpa.

FUNDAMENTO: A crença popular de utilizar o chá de *Campomanesia xanthocarpa* para reduzir os níveis do colesterol levou a um estudo piloto coordenado pelo Dr. Paulo Ricardo Nazário Viecili onde se verificou a diminuição dos níveis de colesterol pelos participantes que se submeteram a tratamento com a *C. xanthocarpa* (KLAFKE et. al, 2010). Por se tratar de um estudo piloto, com poucos participantes, está sendo realizado um novo estudo para ratificação dos resultados. **Objetivo:** Verificar o efeito da *C. xanthocarpa* no comportamento dos parâmetros bioquímicos, hematológicos, estresse oxidativo e na proteína C-reativa (PCR) de indivíduos hipercolesterolêmicos. **METODOLOGIA:** O estudo incluirá 160 voluntários hipercolesterolêmicos, que serão divididos em quatro grupos aleatoriamente: 1- grupo controle, que receberá cápsulas contendo excipiente (lactose); 2- Grupo Experimental I que receberá cápsulas contendo 500 mg de fitoterápico; 3- Grupo Experimental II que receberá a dosagem de 750 mg, e 4-Grupo Experimental III que receberá 1g do fitoterápico. Todos os indivíduos estão sendo orientados a manter seus hábitos alimentares. Os participantes realizarão coleta de sangue pré e pós tratamento com as cápsulas durante três meses. Para compor a amostra, os indivíduos voluntários participantes estão sendo chamados pela mídia local, onde são agrupados em reuniões semanais, recebem informações e após aceitarem participar do projeto assinam o termo de consentimento pós informado. **RESULTADOS:** Até o momento o estudo conta com 180 voluntários, dentre os quais 97 já concluíram a sua participação; 37 estão tomando as cápsulas diariamente e 58 desistiram por algum motivo de participar do projeto. Até o momento não foram descritos efeitos colaterais. Dessa maneira, o estudo ainda está em andamento para se obter o número necessário de 160 indivíduos para concluir o estudo. Como as análises sanguíneas serão realizadas somente ao final do estudo não há resultados parciais para serem apresentados.

¹ Bolsista PROBIC FAPERGS - Unicruz; duduftv@hotmail.com.

² Acadêmico do Curso de Enfermagem da Unicruz; perucio.daniele@hotmail.com.

³ Bolsista PAPCT - Unicruz; juliana.cdf@hotmail.com.

⁴ Doutor Docente do Curso de Enfermagem - Unicruz; viecilprn@uol.com.br.