

TEATRO SOBRE A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO

BARROS, Daiane Machado; CADOR, Simoni¹; VILLA REAL, Isabel Cristina Gomes²

Palavras-Chave: Aleitamento materno. Crescimento. Desenvolvimento

No dia 17 de agosto de 2011, foi realizado no Centro de Saúde da Mulher da cidade de Cruz Alta-RS, um teatro, abordando a importância do aleitamento materno para o crescimento e desenvolvimento saudável do bebê. Foi encenado uma mãe com uma criança de três meses que busca orientações com uma nutricionista, a respeito de alguns mitos como: meu leite é fraco; meu bebê sente sede; ele não ganha peso; após mamar o bebê chora de cólica. Em cima dessas dúvidas, a nutricionista orientou a mãe: Toda mãe produz o leite ideal para seu filho; não existe leite fraco; o leite materno contém todos os nutrientes que a criança precisa até os seis meses de idade; o leite materno já contém o teor necessário de água para matar a sede do bebê; a mãe deve trocar de mama a cada mamada da criança, pois o primeiro leite é importante para hidratar a criança e a segunda descida do leite, que é rico em lipídios, favorece o ganho de peso da criança; a posição adequada da pega é com a cabeça um pouco elevada, encostar a barriga do bebê na barriga da mãe, e o bebê devem “abocanhar” a mama, assim com uma pega correta o bebê não fica com cólica. Após o teatro, as mães que estavam na sala de espera, interagiram e discutiram o assunto juntamente com as acadêmicas.

1 Acadêmicas do Curso de Nutrição, Universidade de Cruz Alta.

2 Professora do Curso de Nutrição, Universidade de Cruz Alta.