

PROJETO CIÊNCIA E CONSCIÊNCIA CIDADÃ: AS PLANTAS MEDICINAIS NO CONTROLE E TRATAMENTO DA DEPRESSÃO

RITTER, Nerci de Souza¹

SILVA, Christiane Souza da¹;

RIZZARDI, Aline²; MOURA, Paulo Rogério Garcez de³;

SILVA, André Luís Silva da³; DEL PINO, José Cláudio⁴;

SOUZA, Diogo Onofre Gomes de⁵

Palavras-Chave: depressão, plantas medicinais, saúde.

Este trabalho traz resultados parciais do Projeto de Formação de Professores da Rede Municipal de Educação do Município de Cruz Alta, onde cada educador participante do mesmo desenvolveu em sua unidade de ensino uma aplicação direta das temáticas abordadas. Devido ao grande interesse sobre chás e plantas medicinais este tema foi escolhido por ser tão importante e de fácil acesso, já que são cultivados na comunidade. A preocupação com a cura de doenças, ao longo da história da humanidade sempre se fez presente, e o uso das plantas como remédio provavelmente sejam tão antigas quanto o aparecimento do próprio homem. Apesar de muitas plantas serem úteis ao homem, existem algumas que produzem substâncias tóxicas e outras que usadas indevidamente podem passar de úteis para nocivas à saúde humana, e como a maioria das pessoas baseado na experiência do conhecimento popular das plantas, muitas vezes são prejudicadas pela ingestão das mesmas. As plantas medicinais sempre foram objeto de estudo e pesquisa e vem crescendo muito na medicina, principalmente no tratamento de doenças como a depressão. Para desenvolver esta atividade os alunos realizaram uma pesquisa bibliográfica, onde escolheram as plantas medicinais mais acessíveis e encontradas facilmente usadas no controle e tratamento da depressão. Sendo assim, conclui-se que esse tema é bastante relevante na construção do conhecimento dos educandos, pois possibilitou reconhecer e como usar de maneira correta algumas plantas medicinais que encontramos facilmente na natureza e compreender um pouco mais sobre esta doença (DEPRESSÃO) que vem atualmente atingindo pessoas de todas as idades. Este trabalho teve a criação e elaboração de alunos do 9º ano da Escola Municipal Marcos

¹ Professora da Rede Municipal de Educação do Município de Cruz Alta; Escola Municipal de Ensino Fundamental Marcos de Barros Freire, nerritter@gmail.com.

¹ Professora da Rede Municipal de Educação do Município de Cruz Alta; Escola Municipal de Ensino Fundamental Marcos de Barros Freire, Chris.audino@hotmail.com

² Professora Coordenadora do Projeto “Ciência e Consciência Cidadã” e Coordenadora da Educação Ambiental/SME; Bióloga Licenciada e Mestre em Agronomia; alineeducaambiental@gmail.com.

³ Professores Assesores Técnicos do Projeto “Ciência e Consciência Cidadã”; Professores Mestres e Química Licenciados do Instituto Est. Educ. Prof. Annes Dias/9ª CRE; Doutorandos em Educação em Ciências/UFRGS: paulomouraquim@bol.com.br; andreluis.quimica@ibest.com.br.

⁴ Professor Coordenador Pedagógico do Projeto “Ciência e Consciência Cidadã” e Professor Orientador do PPG Educação em Ciências e PPG Química/ UFRGS e Professor Doutor em Engenharia de Biomassa/Química/UFRGS: delpino@yahoo.com.br.

⁵ Professor Coordenador do PPG Educação em Ciências/UFRGS e Professor Doutor em Medicina/Bioquímica/UFRGS –: diogo@ufrgs.br.
Projeto apoiado pelo CNPQ.



de Barros Freire, contando com a instrumentação desta referida instituição, localizada no interior do município de Cruz Alta, e contou com a colaboração das professoras de Ciências. Notou-se um positivo envolvimento dos alunos desde a sua proposta inicial, sendo esta uma importante ferramenta de aprendizagem.