



## FREQÜÊNCIA DE REALIZAÇÃO DO EXAME CITOPATOLÓGICO EM MULHERES DE CRUZ ALTA-RS

CERBARO, Kamila<sup>1</sup>; ROSA, Jéssica<sup>2</sup>; CARVALHO, Lidiane<sup>3</sup>; HANSEN, Dinara<sup>4</sup>; COSER, Janaina<sup>5</sup>

**Resumo:** O câncer do colo do útero é um importante problema de saúde pública mundial. O diagnóstico precoce realizado por meio do exame preventivo (exame de Papanicolaou ou citopatológico) é fundamental para prevenção e redução da mortalidade por este tipo de câncer. O Ministério da Saúde recomenda o início do rastreamento aos 25 anos de idade para as mulheres que já iniciaram atividade sexual. Os exames devem seguir até os 64 anos e serem interrompidos quando, após esta idade, as mulheres tiverem pelo menos dois exames negativos consecutivos nos últimos cinco anos. Este estudo buscou realizar uma análise da frequência de realização do exame para rastreamento do câncer do colo uterino em mulheres da Cidade de Cruz Alta-RS. O presente estudo integra o subprojeto Doenças Crônicas com ênfase em Câncer de Mama e Colo do Útero, do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde Redes de atenção - PET/Saúde desenvolvido pela da Universidade de Cruz Alta em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Cruz Alta e com o apoio da 9ª Coordenadoria Regional de Saúde. O estudo é resultante de uma pesquisa, desenvolvida no período de novembro de 2013 a agosto de 2014, com mulheres atendidas em três Unidades de Saúde de Cruz Alta-RS, todas cenários de prática do PET/Saúde. As participantes foram entrevistadas e preencheram o questionário para coleta de informações epidemiológicas e comportamentais no momento em que aguardavam o atendimento na Unidade de Saúde. A amostra foi constituída por 284 mulheres com idade entre 14 e 80 anos (média=33,5). Destas, 168 (59,1%) haviam realizado seu exame no último ano (2013), 48 (16,9%) mulheres haviam realizado há dois anos, 08 (2,8%) mulheres há três anos, 18 (6,3%) mulheres há quatro anos ou mais e 42 (14,7%) mulheres nunca haviam realizado o exame citopatológico, sendo que, destas mulheres que nunca realizaram o exame preventivo, todas já haviam iniciado a atividade sexual e 08 (19%) destas mulheres estavam na idade preconizada pelo Ministério da Saúde. Sendo assim, percebe-se uma satisfatória conscientização das mulheres com relação à importância da realização do exame preventivo, tendo em vista que a grande maioria realizava seus exames anualmente ou bianualmente. Porém, não se pode esquecer as mulheres que não estavam realizando seus exames, ou que nunca haviam realizado, pois elas também podem ser pacientes potencialmente de risco. Desta forma, o PET/Saúde irá rastrear estas mulheres em

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Biomedicina, Bolsista PET/Saúde Redes de Atenção, Universidade de Cruz Alta. [kamyy\\_cerba@hotmail.com](mailto:kamyy_cerba@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem, Bolsista PET/Saúde Redes de Atenção, Universidade de Cruz Alta. [jessika.rosa2010@hotmail.com](mailto:jessika.rosa2010@hotmail.com)

<sup>3</sup> Enfermeira do Centro de Saúde da Mulher e da Criança, Preceptora do PET/Saúde Redes de Atenção, Secretaria Municipal de Saúde de Cruz Alta. Aluna do PPG em Atenção Integral à Saúde – mestrado associação ampla Unicruz/Unijuí. [lydycc@hotmail.com](mailto:lydycc@hotmail.com)

<sup>4</sup> Profª Doutoranda do Centro de Ciências da Saúde, Tutora Acadêmica e Coordenadora do PET/Saúde Redes de Atenção, Universidade de Cruz Alta. [dinarahansen@hotmail.com](mailto:dinarahansen@hotmail.com)

<sup>5</sup> Profª Doutoranda do Centro de Ciências da Saúde, Tutora Acadêmica do PET/Saúde Redes de Atenção, Universidade de Cruz Alta. [janacoser@yahoo.com.br](mailto:janacoser@yahoo.com.br)



**XIX  
Seminário**  
Interinstitucional  
de Ensino, Pesquisa e Extensão

**XVII  
Mostra**  
de Iniciação Científica

**XIII  
Mostra**  
de Extensão

**I  
Mostra**  
de Pós-Graduação



falta com o exame proporcionando-lhes informação necessária para conscientizá-las da importância da realização do mesmo, atingindo os objetivos do presente projeto.

**Palavras-Chave:** Câncer do colo do útero. Exame citopatológico. Prevenção.