



## PESQUISA SOBRE DESCARTE DE MEDICAMENTOS DOMICILIARES

ZAMBRA, Andressa Leal<sup>1</sup>; SILVA, Bruna Morgan da<sup>2</sup>; BATISTA, Nadine Netto<sup>3</sup>; VIEIRA, Raiany Rebeca Bittencout<sup>4</sup>; DUARTE, Alessandra Bitencourt<sup>5</sup>; DEUSCHLE, Viviane Cecília Kessler Nunes<sup>6</sup>

**Resumo:** A contaminação do solo e água por fármacos tem sido mundialmente discutida. Desta forma, o descarte adequado de medicamentos pela comunidade é de grande importância para a preservação ambiental e também da saúde. Este trabalho resultou de uma pesquisa realizada na disciplina de Introdução à Farmácia, em que as acadêmicas fizeram a coleta de medicamentos vencidos e/ou fora de uso em suas residências. O grupo coletou 47 tipos de medicamentos, sendo que 30 estavam vencidos e 17 encontravam-se dentro do prazo de validade, porém fora de uso. A forma de descarte é realizada em lixo comum, vaso sanitário e alguns são levados ao posto de saúde. As classes de medicamentos encontrados pelo grupo foram as seguintes: 8 anti-inflamatórios, 1 antiasmático, 1 ansiolítico, 1 suplemento vitamínico, 2 antieméticos, 7 antitérmico, 8 analgésicos, 2 antissépticos, 3 antirreumáticos, 1 descongestionante nasal, 1 antigripal, 1 anti-histamínico, 1 relaxante muscular, 6 antibiótico, 1 antiparasitário, 2 antiflatulento, 1 diurético. Sendo assim, a chamada “farmácia caseira” representa um risco para a saúde e também para o meio ambiente, visto que os medicamentos armazenados em residências podem ser reutilizados de forma inadequada, repassados a outras pessoas ou descartados incorretamente e a atuação do profissional farmacêutico em campanhas de educação em saúde é de extrema importância para conscientizar a população do uso racional de medicamentos e do impacto ambiental que os fármacos representam.

**Palavras-Chave:** Impacto ambiental. Medicamento. Uso racional. Descarte. Saúde.

---

1 Discente do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta. E-mail: andressazambra@gmail.com

2 Discente do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta. E-mail: bruna.morgan@outlook.com

3 Discente do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta. E-mail: nadineincra12@outlook.com

4 Discente do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta. E-mail: raianyes@hotmail.com

5 Discente do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta. E-mail: alesandrabitencourtduarte@hotmail.com

6 Docente do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta. E-mail: vdeuschle@unicruz.edu.br