

VIVA BEM: CUIDANDO DA SAÚDE DO COLABORADOR - RELATO DE EXPERIÊNCIA

NASCIMENTO, Sabrina da Silva^{1,2}; RUBIN, Cristieli Carine Braun^{1,2}; PADILHA, Camila de Almeida²; PEDROTTI, Nádia²; HIRSCH, Gabriela Elisa³

Resumo: Este estudo consiste em um relato de experiência, cujo objetivo é descrever as atividades realizadas no “Programa Viva Bem: Cuidando da saúde do colaborador” de um Hospital na cidade de Cruz Alta/RS. O programa foi desenvolvido por uma equipe multiprofissional e teve como objetivo mapear a saúde dos colaboradores do hospital e, posteriormente, realizou acompanhamento dos mesmos com profissionais especializados de acordo com as necessidades de cada um. A ação foi realizada nos dias 8 e 9 de agosto de 2016 no HSL, nos turnos da manhã, tarde e noite. Participaram da ação 186 colaboradores de ambos os sexos, de todos os setores do hospital (enfermagem, farmácia, manutenção, copa, cozinha e administrativo). Os colaboradores foram convidados a responder um questionário para avaliar a presença de alguns fatores de risco para a saúde (diabetes, colesterol, triglicérides, tabagismo e sedentarismo), dores relacionadas ao trabalho e uso de medicamentos. Após, foi realizada avaliação física para verificar a presença de fatores de risco como pressão arterial, peso, altura, índice de massa corpórea (IMC), circunferência abdominal e glicose. Os colaboradores também foram questionados quanto a consultas de rotina, onde se verificou que, mesmo tendo acesso direto a equipe médica do hospital, grande parte dos colaboradores não procuravam ajuda para avaliar sua condição de saúde. No final da atividade, a equipe multiprofissional pode identificar as principais necessidades individuais de cada colaborador, permitindo o desenvolvimento de estratégias de saúde para toda a equipe do HSL. Além disso, pode-se perceber que esta ação em saúde foi de extrema importância para os colaboradores do HSL, pois estes se sentiram motivados e valorizados pela instituição, podendo contribuir para a manutenção da saúde dos mesmos, e resultando em melhor qualidade dos serviços prestados pela instituição.

Palavras-Chave: Ação em saúde. Hospital. Saúde dos colaboradores.

¹ Programa de Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Universidade de Cruz Alta, Cruz Alta, RS, Brasil. Farmacêuticas, Hospital Santa Lúcia, Cruz Alta, RS, Brasil. E-mail: sasanascimento8@hotmail.com; cristi.braun@hotmail.com

² Equipe Farmacêutica do Hospital Santa Lúcia. Email: camila_almeida@hotmail.com; n.pedrotti@hotmail.com

³ Orientadora. Pós Doutoranda do Programa de Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Universidade de Cruz Alta, Cruz Alta, RS, Brasil. Email: ehgabis@yahoo.com.br